



ਅਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ

ਕਰਨ ਲਈ

ਇਥੇ ਹਾਂ।



ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ। ਸਾਡਾ ਭਾਈਚਾਰਾ।  
ਅਸਧਾਰਨ ਦੇਖਭਾਲ।

# ਸਰਲ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਾਨੂੰ ਪਰਵਾਹ ਹੈ।

ਇੱਕ ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਵਜੋਂ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਐਕਲੇਮ ਹੈਲਥ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਹੋਮ ਕੇਅਰ
- ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਕੇਅਰ
- ਸਮਾਜਿਕ ਸਹਾਰੇ
- ਡਿੱਗਣ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ
- ਹੋਸਪਿਸ ਕੇਅਰ
- ਵੈਲਨੇਸ ਸਹਾਇਤਾ
- ਸੋਗ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਸਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਵਾਂਗੇ  
ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ।

1-800-387-7127

[www.acclaimhealth.ca](http://www.acclaimhealth.ca)

## ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਸਾਡਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਅਤੇ ਸਨੇਹੀ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪੱਧਰ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਸਾਬ, ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ ਨਰਸਿੰਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਹੈ: ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਵਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕੇਅਰ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਘਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਂਗੇ।

ਆਪਣੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਾਨੂੰ 905-827-8800 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

## ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਸਾਡੇ ਪਰਸਨਲ ਸਪੋਰਟ ਵਰਕਰ ਉਹ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਚਤਮ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਪਰਸਨਲ ਸਪੋਰਟ ਵਰਕਰ ਵਿਆਪਕ ਨਿਰੰਤਰ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਐਕਲੇਮ ਹੈਲਥ ਹਾਲਟਨ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜੋ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ।

ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

## ਨਰਸਿੰਗ ਕਲੀਨਿਕ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ, ਦੋਸਤਾਨਾ ਅਤੇ ਗਿਆਨਵਾਨ ਨਰਸਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੋਗੇ।

ਕਲੀਨਿਕ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਰਸ ਦੀ ਮੁਹਾਰਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਅਤੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਾਂ।

ਸਾਰੀ ਕਲੀਨਿਕ ਨਰਸਿੰਗ, ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਐਕਲੇਮ ਹੈਲਥ ਹਾਲਟਨ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜੋ ਕਲੀਨਿਕ ਨਰਸਿੰਗ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ।

ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐਕਲੇਮ ਹੈਲਥ ਨਰਸਿੰਗ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।

## ਹੋਮ ਨਰਸਿੰਗ

ਅਸੀਂ ਲਗਭਗ 90 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਹੋਮ ਨਰਸਿੰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਮਿਸਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਦੀ ਇਸ ਪਰੰਪਰਾ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ 'ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ।

ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਵਾਂਗ, ਸਾਡੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ, ਦੋਸਤਾਨਾ ਅਤੇ ਗਿਆਨਵਾਨ ਨਰਸਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਉੱਚ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਜਾਣੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਹੋਮ ਨਰਸਿੰਗ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਐਕਲੇਮ ਹੈਲਥ ਹਾਲਟਨ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜੋ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਨਰਸਿੰਗ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।



### ਮੈਮੋਰੀ ਵਿਜ਼ਟਿੰਗ (Memory Visiting)

ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋਸਤੀਆਂ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਸੰਚਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਪਰਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੈਮੋਰੀ ਵਿਜ਼ਟਿੰਗ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਜਾਂ ਸੱਟ ਕਾਰਨ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਦੇ ਵਿਕਾਰ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਤੋਂ ਮੱਧ ਪੜਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 1-2 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਪੈਟੀਜ਼ ਪਲੇਸ

ਸਾਡੀ ਨਵੀਂ, ਅਤਿ-ਆਧੁਨਿਕ ਇਮਾਰਤ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਉੱਤਮਤਾ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਹੈ।

ਇਸ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ:

- ਜਿੰਮਜ਼ ਸਵੀਟਸ (JIM's Suites) ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਾਤ ਭਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਔਠ ਰਾਹਤ (respite) ਬੈੱਡ ਹਨ (ਹਾਲਟਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕਲੇ)
- ਇੱਕ ਇਮਰਸਿਵ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਰੂਮ (ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ)
- ਸੋਪਰ ਕਲੱਬ - ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਅਡਲਟ ਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਵਾਲਮਲੇ ਕਲੱਬ - ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਅਡਲਟ ਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਲਾ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਕੈਫੇ
- ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਅਭਿਆਸ





“

ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਅਤੇ ਰਾਹਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਆਦਰ, ਮਾਣ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

- ਕਲਾਇੰਟ ਦਾ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ

# ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਕੇਅਰ

## ਅਡਲਟ ਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ\*

ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕ ਉਦੋਂ ਵਧਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਬਲੀਅਤਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਨੁਭਵ ਦੀ ਕਦਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਨਵੀਨਤਾਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਿੱਘੇ, ਦੋਸਤਾਨਾ ਮਾਹੌਲ, ਜੋ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਦੇ ਨਾਲ ਲੋਕ ਸਾਡੇ ਅਡਲਟ ਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਜਿਸਨੂੰ “ਕਲੱਬ” ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੀਚਾਰਜ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮੁੜ ਸੰਗਠਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਦੋਸ਼ ਮੁਕਤ ਸਮਾਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

### ਸਥਾਨ

- Burlington Club  
905-632-8168
- Soper Club @ Patty's Place (Oakville)  
905-847-9559
- Walmley Club @ Patty's Place (Oakville)  
905-847-9559
- Mississauga Club  
905-823-9264

\* ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਇੱਕ ਨਾਮਾਤਰ ਫੀਸ ਹੈ।  
ਫੀਸ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।



ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਜੋ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਟੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ ਅਤੇ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹੀਏ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹੀਏ, ਅਦਭੁੱਤ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

- ਕਲਾਇੰਟ ਦਾ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ



## ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਕੇਅਰ

### ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਰੇਸਪਿਟ ਕੇਅਰ (Private Respite Care)

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਲਾਸ, ਇਵੈਂਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਬ੍ਰੇਕ ਦੇਣ ਲਈ? ਸਾਡਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਰਾਤ ਭਰ ਅਤੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਕੀਮਤ ਲੋੜੀਂਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਅਵਧੀ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

### ਰਾਤ ਭਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਰਾਹਤ (respite) ਦੇਖਭਾਲ \*

#### ਜਿੰਮਜ਼ ਸਵੀਟਸ (JIM's Suites)

ਪੈਟੀਜ਼ ਪਲੇਸ ਦੇ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ, ਜਿੰਮਜ਼ ਸਵੀਟਸ ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਦੇ ਠਹਿਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਖਿਅਤ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸਾਡੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਟੀਮ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਠਹਿਰਨ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਸਹਾਇਤਾ, ਡ੍ਰੈਸਿੰਗ ਅਤੇ ਸ਼ਾਵਰਿੰਗ ਵਿੱਚ ਮਦਦ, ਅਤੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ - ਅਤੇ ਬੇਸ਼ੱਕ, ਮਸਤੀ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ!



## ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਕੇਅਰ

### ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਹਾਰਾ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ

#### ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ

ਸਾਡੇ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦੇਣ, ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਫੋਨ 'ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

#### ਸਿੱਖਿਆ ਸੈਸ਼ਨ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਰਸ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

- ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ
- ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਵੱਧਣ ਨਾਲ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ
- ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ
- ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਾਧਨਾਂ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ

#### ਸਪੋਰਟ ਸਮੂਹ

ਤਜਰਬੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ, ਸਾਂਝੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਸਮਾਧਾਨਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਾਧਨਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲੋ। ਸਮਿਆਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਜਾਂਚੋ।



### ਫਰੈਂਡਲੀ ਵਿਜ਼ਿਟਿੰਗ (Friendly Visiting)

ਸਾਡੇ ਨਿੱਘੇ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਵਿਜ਼ਿਟਰ, ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਕੱਲੇ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਦੋਸਤੀ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੈਰਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਿਯਮਤ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਦੋਸਤਾਨਾ ਵਿਜ਼ਟਰ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਥੋੜਾ ਸੌਖਾ ਅਤੇ ਘੱਟ ਇਕੱਲਾ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### ਟੈਲੀ-ਟੱਚ

ਵਲੰਟੀਅਰ ਦੋਸਤਾਨਾ ਗੱਲਬਾਤ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂ ਭਰੋਸਾ ਭਾਲਣ ਵਾਲੇ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਇਕੱਲੇ ਬਾਲਗ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਟੈਲੀਫੋਨ ਸੰਪਰਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਨਿਯਤ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਦੁਆਰਾ ਕਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਇਹ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੰਬਲ ਵਰਗਾ ਹੈ।  
ਮੇਰੇ ਵਰਗੇ ਲੋਕਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਬਿਲਕੁਲ  
ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਹੈ।

- ਟੈਲੀ-ਟੱਚ ਕਲਾਇੰਟ

### ਹੌਸਪਿਸ ਕੇਅਰ

ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ।

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਉੱਚ ਹੁਨਰਮੰਦ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਤੇ - ਹਰ ਕਦਮ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਚੱਲੇਗੀ। ਅਸੀਂ ਸੁਣਾਂਗੇ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਾਂਗੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਾਂਗੇ, ਸਾਧਨ ਸਾਂਝੇ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲਣ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਧੂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਾਂਗੇ।



## ਵੈਲਨੇਸ ਸਹਾਇਤਾ

ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾਓ। ਸਾਡੀਆਂ ਵੈਲਨੇਸ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਦਰਦ, ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮੁੱਚੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪੂਰਕ ਇਲਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਥੇਰਾਪਿਊਟਿਕ ਟੱਚ® (Therapeutic Touch®)
- ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਥੈਰੇਪੀ
- ਰੇਕੀ (Reiki)
- ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਬਾਹਾਂ ਦੀ ਮਸਾਜ

ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਡਿਮੇਨਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ, ਜਾਂ ਉੱਚ ਤਣਾਅ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ।

## ਸੋਗ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸੋਗ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਕਿੰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### ਇੱਕ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਹਾਇਤਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਦੀ ਮੌਤ ਨਾਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕੱਲੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਸਿਖਿਅਤ ਵਲੰਟੀਅਰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦਾ ਰਾਹ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਆਪਸੀ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਸਪੋਰਟ ਗਰੁੱਪ

ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਨੂੰ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸੋਗ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ। ਸਪੋਰਟ ਗਰੁੱਪ ਪੂਰੇ ਸਾਲ ਪੂਰੇ ਹਾਲਟਨ ਵਿੱਚ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ (ਪਤੀ/ਪਤਨੀ/ਸਾਥੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ, ਬਾਲਗ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ) ਲਈ ਖਾਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਮਿਆਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।



### ਹੋਮ ਸਪੋਰਟ ਕਸਰਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਘਰ ਵਿੱਚ 12 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਮਾਪਣਯੋਗ ਨਤੀਜੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਸਰਤ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ।

ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਆਦਰਸ਼ਕ ਜਿਹੜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਸਰਤ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ, ਸੰਤੁਲਨ, ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

### ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਸਰਤ ਕਲਾਸਾਂ

ਸਾਰੇ ਹਲਟਨ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮੁਫਤ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਸਰਤ ਕਲਾਸਾਂ।

ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ, ਸੰਤੁਲਨ ਅਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਓ।

ਕਲਾਸਾਂ ਲਾਈਫਮਾਰਕ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਵੈਲਨੇਸ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਇਨ ਅਪ ਕਰਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਲਾਈਫਮਾਰਕ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਵੈਲਨੇਸ ਨਾਲ 1-877-696-1620 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਬ੍ਰੇਕ ਲੈਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਣਾ, ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਹਨ ਜੋ ਮੇਰੇ ਪਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ ਹੈ।

- ਕਲਾਇੰਟ ਦਾ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ

# ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰੋ

## ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ

ਕਿਸੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰੋ!

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਲਗਭਗ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੈਡੀਊਲ ਲਈ ਅਰਥਪੂਰਨ ਵਲੰਟੀਅਰ ਮੌਕੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਅਹੁਦਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਇੱਥੇ ਜਾਓ:



[www.acclaimhealth.ca/volunteer](http://www.acclaimhealth.ca/volunteer)



[volunteering@acclaimhealth.ca](mailto:volunteering@acclaimhealth.ca)



1-800-387-7127 ਐਕਸਟੇਨਸ਼ਨ 2329



905-827-8800 ਐਕਸਟੇਨਸ਼ਨ 2329





ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ

#11928 4602 RR0001

    @acclaimhealth

[www.acclaimhealth.ca](http://www.acclaimhealth.ca)

(905) 827-8800

1-800-387-7127

ਫੈਕਸ: (905) 827-3390

2370 Speers Rd

Oakville, ON

L6L 5M2

ਦੁਆਰਾ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ:

ਕੁਝ ਹਿੱਸਾ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ:



Ontario 



United Way  
Halton & Hamilton

ਐਕਲੇਮ ਹੈਲਥ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਦਿੱਤਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਮ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕੇਅਰ ਸਪੋਰਟ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਮਿਸ਼ੀਸਾਗਾ ਹਾਲਟਨ (MH) ਅਤੇ ਹੋਮ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕੇਅਰ ਸਪੋਰਟ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਹੈਮਿਲਟਨ ਨਿਆਗਰਾ ਹੇਲਡੀਥੈਂਡ ਬ੍ਰੈਂਚ (HNHB) ਦੇ ਨਾਲ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਅਧੀਨ ਨਰਸਿੰਗ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰ ਐਕਲੇਮ ਹੈਲਥ ਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ ਤੇ MH, HNHB, ਓਨਟੇਰਿਓ ਹੈਲਥ ਜਾਂ ਓਨਟੇਰਿਓ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਰਸਾਉਂਦੇ।