

ہم مدد کرنے کے

لیے حاضر ہیں۔



آپ کا گھر۔ ہماری برادری۔
غیر معمولی دیکھ بھال۔

آسان الفاظ میں، ہمیں آپکی پرواہ ہے۔

ایک رجسٹرڈ فلاحی ادارے کے طور پر، جب آپ ایکلیم ہیلتھ کا انتخاب کرتے ہیں تو آپ اپنی کمیونٹی میں سرمایہ کاری کر رہے ہوتے ہیں۔ ہماری خدمات میں شامل ہیں:

- ڈیمنشیا کی دیکھ بھال
- گھر میں دیکھ بھال
- سماجی معاونتیں
- گرنے سے روک تھام
- ہسپتال میں دیکھ بھال
- تندرستی کی معاونت
- غمی میں سہارا

ہمیں ایک کال کریں۔
ہم آپ کو وہ مدد فراہم کریں گے جس
کی آپ کو ضرورت ہے۔

1-800-387-7127

www.acclaimhealth.ca

نجی دیکھ بھال (Private Care)

ہمارا پیشہ ور اور دیکھ بھال کرنے والا عملہ آپ کے گھر میں آپ کے خاندان کے رکن کی دیکھ بھال کے لیے دستیاب ہے۔

آپ کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے کئی قسم کی دیکھ بھال کی سطحیں دستیاب ہیں، اور ان میں پیروں کی دیکھ بھال، رفاقت، ذاتی مدد یا نرسنگ شامل ہو سکتی ہیں۔

یہ دیانتداری سے گھر میں دیکھ بھال ہے: ہم یہ بھی یقینی بناتے ہیں کہ آپ حکومت کی مالی اعانت سے ہونے والی کمیونٹی کیئر کے لیے اپنے اختیارات کو زیادہ سے زیادہ استعمال کر رہے ہیں اور گھر میں حفاظت کی تشخیص فراہم کرتے ہیں۔

اپنی منفرد ضروریات پر بات کرنے کے لیے، ہمیں 905-827-8800 پر کال کریں۔

ذاتی معاونت (Personal Support)

ہمارے پرسنل سپورٹ ورکرز آپ کو آرام سے زندگی گزارنے کے لیے معاونت فراہم کر سکتے ہیں۔ ہمارے تمام پرسنل سپورٹ ورکرز آپ کو اعلیٰ معیار کی دیکھ بھال فراہم کرنے کے لیے وسیع پیمانے پر جاری تربیت سے گزرتے ہیں۔

اگر آپ اہل ہیں تو، صحت کی دیکھ بھال کے نظام کے ذریعے آپ کو بلا معاوضہ ذاتی معاونت فراہم کی جا سکتی ہے۔ ایکلیم ہیلتھ، ہالٹن کے ان فراہم کنندگان میں سے ایک ہے جو حکومت کی مالی اعانت سے ذاتی معاونت فراہم کرنے کے قابل ہیں۔

نجی، گھر میں اور ذاتی معاونت دن میں 24 گھنٹے، ہفتے میں 7 دن دستیاب ہے۔

نرسنگ کلینکس (Nursing Clinics)

جب آپ ہمارے کسی کلینک میں دیکھ بھال حاصل کرتے ہیں تو، آپ اپنے اردگرد سب سے زیادہ دیکھ بھال کرنے والی، دوستانہ اور ذی علم نرسوں سے ملیں گے۔

کلینکس ایسے لوگوں کی دیکھ بھال کے لیے بنائے گئے ہیں جنہیں نرس کی مہارت کی ضرورت ہوتی ہے، لیکن وہ ابھی بھی اپنا گھر چھوڑنے اور کلینک میں دیکھ جانے کے فوائد سے لطف اندوز ہونے کے قابل ہیں۔ ہم اپنے کلینکس میں مختلف قسم کی دیکھ بھال اور علاج فراہم کرنے کے قابل ہیں۔

تمام کلینکس میں نرسنگ، صحت کی دیکھ بھال کے نظام کے ذریعہ، آپ کو بلا معاوضہ فراہم کی جاتی ہے۔ ایکلیم ہیلتھ ہالٹن میں فراہم کرنے والوں میں سے ایک ہے جو کلینک کی نرسنگ فراہم کرنے کے قابل ہے۔

کلینکس امتیازی طور پر ایکلیم ہیلتھ کے نرسنگ مریضوں کے لیے مخصوص ہیں، اور عوام کے لیے کھلے نہیں ہیں۔

ہوم نرسنگ (Home Nursing)

ہم تقریباً 90 سالوں سے ہوم نرسنگ فراہم کر رہے ہیں، اور ہمیں اپنی کمیونٹی میں مثالی دیکھ بھال اور خدمت کی اس روایت کو جاری رکھنے پر فخر ہے۔

ہمیشہ کی طرح، ہماری دیکھ بھال کرنے والی، دوستانہ اور ذی علم نرسیں غیر معمولی اعلیٰ معیار کی دیکھ بھال کے لیے جانی جاتی ہیں۔ اگر آپ اہل ہیں تو ہوم نرسنگ، ہیلتھ کیئر سسٹم کے ذریعے آپ کو بلا معاوضہ فراہم کی جا سکتی ہے۔ ایکلیم ہیلتھ، ہالٹن میں فراہم کرنے والوں میں سے ایک ہے جو حکومت کی مالی اعانت سے ہونے والی نرسنگ فراہم کرنے کے قابل ہے۔

آپ کے گھر میں پرائیویٹ نرسنگ 24 گھنٹے، ہفتے میں 7 دن دستیاب ہے۔



میموری وزیٹنگ (Memory Visiting)

یادداشت ختم ہونے کے ابتدائی مراحل میں دوستی کو برقرار رکھنا مشکل ہو سکتا ہے۔ پھر بھی سماجی رابطے، ابلاغ کی مہارت کو برقرار رکھنے اور خوشی محسوس کرنے کی کلید ہیں۔

ہمارے حیرت انگیز میموری وزیٹنگ رضاکاروں کو خاص طور پر ان لوگوں کو مشغول کرنے کی تربیت دی جاتی ہے جو ڈیمینشیا، فالج یا چوٹ کی وجہ سے یادداشت ختم ہونے کے ابتدائی سے درمیانی مراحل کا سامنا کر رہے ہیں۔ دورے عام طور پر ہفتے میں ایک بار 1-2 گھنٹوں کے لیے ہوتے ہیں۔

Patty's Place

ہماری نئی، جدید ترین عمارت صوبے میں ڈیمنشیا کی دیکھ بھال کے لیے ایک بہترین مرکز ہے۔ اسکی خصوصیات ہیں:

- جمس سوئیٹس (JIM's Suite's) جس میں راتوں کے مختصر قیام کے لئے آٹھ متبادل دیکھ بھال کی سہولت کے ذریعے وقفہ (respite) کے لیے بستر ہیں (ہالٹن میں واحد)
- ایک ایمرسیو ٹیکنالوجی (Immersive Technology) کا کمرہ (کینیڈا میں اپنی نوعیت کا پہلا کمرہ خاص طور پر ڈیمنشیا کے شکار لوگوں کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے)
- دی سوپر کلب (The Soper Club) - ڈیمنشیا کے ساتھ رہنے والے لوگوں کے لیے ایک توسیع شدہ بالغ پروگرام
- دی والملی کلب (The Walmly Club) - کمزور بوڑھے بالغوں کے لیے ایک دن کا بالغ پروگرام
- خاندانوں کے لیے نگہداشت کرنے والے کی اضافی مدد کے ساتھ ایک کیئر گیور کیفے (Caregiver Café)
- ڈیمنشیا کے لئے دوستانہ ڈیزائن میں بہترین طرز عمل



”
میں بہت شکر گزار ہوں اور
راحت محسوس کرتا ہوں کہ
وہ ایک ایسے ماحول میں ہے
جہاں وہ محفوظ ہے، عزت،
وقار اور شفقت کے ساتھ اس
کی دیکھ بھال کی جا رہی ہے۔

- کلانٹ کی دیکھ بھال کرنے والا/والی

ڈیمنشیا (Dementia) کی دیکھ بھال

بالغوں کے دن کا پروگرام*

ڈیمنشیا کے ساتھ رہنے والے لوگ اس وقت پروان چڑھتے ہیں جب ان کی صلاحیتوں کو سہارا دیا جاتا ہے، ان کی کامیابیوں کا جشن منایا جاتا ہے، اور انکی زندگی کے تجربے کی قدر کی جاتی ہے۔

اختراعی پروگرامنگ، اور ایک گرمجوش، دوستانہ ماحول کے ساتھ جو آزادی کو فروغ دیتا ہے، لوگ ہمارے بالغوں کے دن کے پروگراموں (ایڈلٹ ڈے پروگرامس) میں، جنہیں "کلب" بھی کہا جاتا ہے، آنا پسند کرتے ہیں۔ دیکھ بھال کرنے والے اس بات کو پسند کرتے ہیں کہ یہ انہیں اپنی توانائی دوبارہ حاصل کرنے اور دوبارہ آراستہ ہونے کے لئے کچھ احساس جرم سے آزاد وقت دیتا ہے۔

مقامات

- Burlington Club •
905-632-8168
- (Soper Club @ Patty's Place (Oakville) •
905-847-9559
- (Walmley Club @ Patty's Place (Oakville) •
905-847-9559
- Mississauga Club •
905-823-9264

*فی دن ایک معمولی فیس ہے۔
فیس کی ادائیگی کے لیے مدد دستیاب ہے۔

ایسے لوگوں کے ہونے کی وجہ سے، جو ایک بڑی ٹیم کا حصہ ہیں اور چاہتے ہیں کہ ہم ٹھیک رہیں اور صحت مند رہیں، ہم واقعی خوش قسمت محسوس کرتے ہیں۔

– کلائنٹ کی دیکھ بھال کرنے والا/والی

ڈیمنشیا (Dementia) کی دیکھ بھال

نجی مہلت کے لئے دیکھ بھال

اگر ایسی دیکھ بھال کی ضرورت ہے جس سے آپ کلاس، کسی ایونٹ یا صرف اپنے آپ کو وقفہ دے سکیں؟ تو ہمارا پیشہ ور اور دیکھ بھال کرنے والا عملہ آپ کے گھر میں ڈیمنشیا کے ساتھ آپ کے خاندان کے رکن کی دیکھ بھال کے لیے دستیاب ہے۔

ہم رات بھر اور کئی دنوں تک ایک گھنٹے تک مدد کر سکتے ہیں۔ معاوضہ کا انحصار ضرورت کی دیکھ بھال کی سطح اور مدت پر ہے۔

رات بھر کے لیے متبادل دیکھ بھال کی سہولت کے ذریعے وقفہ (respite)*

جمس سوئیٹس (JIM's Suite's)

پیٹی پلیس (Patty's Place) کے ایک علیحدہ، محفوظ حصے میں واقع جمس سوئیٹس (JIM's Suites) ڈیمنشیا کے شکار لوگوں کے لیے دو ہفتوں تک کے قیام کے لیے دستیاب ہیں۔

خاص طور پر تربیت یافتہ عملے کی ہماری ناقابل یقین ٹیم آپ کے خاندان کے تمام ممبران کے قیام کے دوران ان کی ضروریات کا خیال رکھنے کے لیے مسلسل دستیاب ہے۔ اس میں واش روم کی مدد، کپڑے پہننے اور شاور پر نہانے کی مدد، اور کھانے کے اوقات میں مدد شامل ہیں - اور یقیناً لطف اندوز ہونا!



ڈیمنشیا (Dementia) کی دیکھ بھال

نگہداشت کرنے والے کی مدد اور تعلیم

دیکھ بھال کرنے والے سے مشاورت

ہمارے دیکھ بھال کرنے والے تعلیمی کوآرڈینیٹر زسوالات کے جوابات دینے، نگہداشت کی حکمت عملی تجویز کرنے ذاتی طور پر، ای میل کے ذریعے یا فون پر مدد فراہم کرنے کے لیے دستیاب ہیں۔

تعلیمی نشستیں

ہم آپ کو پڑھانے کے لیے مختلف کورسز پیش کرتے ہیں:

- ڈیمنشیا میں مبتلا شخص کی دیکھ بھال کیسے کریں
- بیماری کی پیش رفت کے ساتھ کیا توقع کی جائے
- خود اپنی دیکھ بھال کیسے کریں
- کمیونٹی کے وسائل تک کیسے رسائی حاصل کی جائے

سپورٹ گروپس (Support Groups)

تجربات بانٹنے، مشترکہ چیلنجز کے حل دریافت کرنے اور کمیونٹی وسائل کے بارے میں جاننے کے لیے دوسرے نگہداشت فراہم کرنے والوں سے ملیں۔ اوقات کار اور مقامات کے لیے ہماری ویب سائٹ چیک کریں۔



سماجی معاونتیں اور دیکھ بھال

دوستانہ دورہ

ہمارے گرمجوش اور دیکھ بھال کرنے والے رضاکار زائرین، جسمانی چیلنجوں کی وجہ سے تنہا، الگ تھلگ یا کمزور عمر رسیدہ بالغوں اور کم عمر بالغوں کے لیے دوستی، مدد اور باہر جانے کی سہولت فراہم کرتے ہیں۔ دوستانہ وزیٹر کی مستقل بنیاد پر مدد حاصل کرنا آپ کی زندگی کو تھوڑا آسان اور کم تنہا بنا سکتا ہے۔

ٹیلی ٹچ (Tele-Touch)

رضاکار، کلائنٹس کو ٹیلی فون پر، پہلے سے طے شدہ شیڈول کے مطابق کال کرتے ہیں، الگ تھلگ رہنے والے زیادہ عمر کے ان بالغان کو یقین دہانی کرانے کے لیے کہ وہ جو دوستانہ گفتگو، سیکورٹی، یا یقین دہانی چاہتے ہیں۔

یہ ایک حفاظتی کمبل کی طرح ہے۔ میرے جیسے لوگوں کے لیے جن کے پاس بالکل کوئی نہیں، یہ زبردست ہے۔

- ٹیلی ٹچ کلائنٹ

فلاح و بہبود کی معاونت

زندگی محدود کرنے والی بیماریوں میں مبتلا لوگوں اور ان کے خاندانوں کے لیے جذباتی، سماجی اور روحانی مدد۔

دیکھ بھال کرنے والے عملے اور انتہائی ہنر مند رضاکاروں کی ہماری ٹیم آپ کے سفر میں - ہر قدم پر آپ کے ساتھ چلے گی۔ ہم سنیں گے، آپ کی ضروریات کو سمجھنے کے لیے سخت محنت کریں گے، آپ اور آپ کے خاندان کی مدد کریں گے، وسائل بانٹیں گے اور آپ کی ضروریات میں تبدیلی کی صورت میں اضافی کمیونٹی سروسز سے آپ کا رابطہ قائم کریں گے۔



فلاح و بہبود کی معاونت

اپنے اندر سکون کے لیے جگہ بنائیں۔ ہماری فلاح و بہبود کی مدد آپ کی مجموعی فلاح و بہبود کو بہتر بنانے میں مدد دیتی ہے جبکہ درد، تناؤ اور اضطراب کو کم کرتی ہے۔

ضمنی علاجوں میں شامل ہیں:

- علاج معالجہ
- میوزک تھیراپی
- ریکی
- ہاتھ اور بازو کا مساج

زندگی محدود کرنے والی بیماریوں، ڈیمنشیا، یا ان دیکھ بھال کرنے والے لوگوں کے لیے دستیاب ہے جو زیادہ تناؤ کا شکار ہیں۔

غمی میں سہارہ

ہم سمجھتے ہیں کہ غم اور کسی عزیز کی موت کا سامنا کرنا کتنا مشکل ہو سکتا ہے۔

ایک پر ایک (One on One) سپورٹ

اگر آپ کسی پیارے کی موت کے ساتھ جدوجہد کر رہے ہیں، تو آپ کو تنہا جدوجہد کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ہمارا عملہ اور تربیت یافتہ رضاکار آپ کے دکھ کو دور کرنے اور آگے کا راستہ تلاش کرنے میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔ دورے (وزٹس) آپ کے گھر پر یا کسی اور باہمی طور پر آسان جگہ پر ہو سکتے ہیں۔

سپورٹ گروپس

دوسروں سے ملیں جنہوں نے اپنے پیارے کو کھو دیا ہے اور ہمارے سوگوار امدادی گروپس میں اپنے تجربے کا اشتراک کریں۔ سپورٹ گروپس پورے سال ہالٹن میں چلائے جاتے ہیں اور اکثر نقصان کی کسی ایک قسم کے لیے مخصوص ہوتے ہیں (شریک حیات/ساتھی کو کھو دینا، بالغ بچے کو کھو دینا)۔ اوقات اور مقامات کے لیے ہماری ویب سائٹ چیک کریں۔

گرنے کی روک تھام

ہوم سپورٹ ورزش پروگرام

گھر میں 12 ہفتوں کا یہ پروگرام ان بڑوں کے لیے قابل پیمائش نتائج پیدا کرتا ہے جو کمیونٹی ورزش کی کلاس میں شرکت نہیں کر سکتے۔

کمزور عمر رسیدہ بالغوں کے لیے مثالی، جو گھر میں ورزش کر کے اپنی طاقت، توازن، نقل و حرکت اور برداشت کو بہتر بنانا چاہتے ہیں۔

کمیونٹی ورزش کی کلاسز

ہالٹن بھر میں مفت کمیونٹی ورزش کی کلاسز خاص طور پر عمر رسیدہ لوگوں کے لیے ڈیزائن کی گئی ہیں۔

اپنی طاقت، توازن اور برداشت کو بہتر بنا کر گرنے کے خطرے کو کم کریں۔

کلاسز، لائف مارک سینئرز ویلنس (Lifemark Seniors Wellness) کے ساتھ شراکت میں پیش کی جاتی ہیں۔ سائن اپ کرنے یا مزید جاننے کے لیے، براہ کرم 1-877-696-1629 پر لائف مارک سینئرز ویلنس سے رابطہ کریں۔

وقفہ لینے کا موقع ملنا، یہ جان کر کہ ایسے لوگ ہیں جو تجربہ کار ہیں جو میرے شوہر کی دیکھ بھال میں میری مدد کر سکتے ہیں، یہ ایک بہت بڑی تسکین ہے۔

- کلائنٹ کی دیکھ بھال کرنے والی/والی

ہمارے ساتھ رضاکار بنیں

شامل ہوں

کسی کی زندگی میں فرق لانے کی خوشی کا تجربہ کریں!

ہمارے پاس تقریباً کسی بھی شیڈول کے لیے رضا کارانہ مواقع موجود ہیں۔

مزید معلومات اور دستیاب عہدوں کی فہرست کے لیے جائیں:

www.acclaimhealth.ca/volunteer



volunteering@acclaimhealth.ca



1-800-387-7127 ایکسٹینشن -2329



905-827-8800 ایکسٹینشن 2329



Acclaim Health

چیریٹیبل رجسٹریشن نمبر
#11928 4602 RR0001

@acclaimhealth    
www.acclaimhealth.ca

2370 Speers Rd
Oakville, ON
L6L 5M2

(905) 827-8800
1-800-387-7127
Fax: (905) 827-3390

جزوی طور پر فنڈ کردہ بجانب:

منظور شدہ بجانب:



Ontario 



اکلیم ہیلتھ (Acclaim Health)، کمیونٹی کیئر سپورٹ سروسز مسی ساگا ہالٹن ایم ایچ (Community Care Support) اور گھر اور کمیونٹی کیئر سپورٹ سروسز ہیملٹن نیگرا ہالڈیمینڈ برانت (Services Mississauga Halton (MH)) کے ساتھ معاہدے کے تحت اپنے پروگراموں اور سروس کے رہنما خطوط کے مطابق، نرسنگ اور ذاتی معاونت کی خدمات فراہم کرتا ہے۔ جن خیالات کا اظہار کیا گیا ہے وہ تعریف صحت کے ہیں اور ضروری نہیں ہے کہ، MH، HNNB، اونٹاریو ہیلتھ یا حکومت اونٹاریو کی عکاسی کرتے ہوں۔